



ez történt

Ismét Nőnap kupa

Három női kézilabda csapat vesz részt a február 28-án, a Nyíregyházi Főiskolán megrendezendő Nőnap Kupán.

Máté János, a Testnevelés és Sporttudományi tanszék vezetője elmondta, az NYF atlétika csarnokában február 28-án 16.15-kor kezdődik a mérkőzésorozat. Az eseményen a házigazdákon kívül a Nemzeti Bajnokság II. osztályában szereplők, a Kisvárdai és a Geszteréd csapata lép pályára. A körmérkőzéses formában zajló rendezvényen kétszer húsz percet találkozási körre kerül sor. A mérkőzések sorrendjét elődöntő sorsolást 15.30-kor végzik. A hagyományteremtő szándékkal létrejött torna zárására és a díjkiosztóra, a találkozók után 18.15-kor kerül sor.

Ismét második helyen az NYFSE

A hivatalos program szerint, a Karcag ellen kezdte volna meg a 2003-as esztendőt a Nyíregyházi Főiskola férfi kosárlabda csapata. A meccs azonban a havazás miatt meghiúsult, mint ahogy a szerencsi fellépés is, így a Nagyálló elleni vendégszereplés jelentette az idei bajnoki premiert.

A február 17-én megrendezett találkozó elején tehetetlennek bizonyult a hazai együttes a Nyíregyházi Főiskola remek védekezésével szemben. Tanácstalannak voltak a nagykállóiak, és többnyire középtávrolról dobáltak, különösebb elképzelés nélkül. A másik oldalon a ponterős Endrész vezetésével fokozatosan megléptek a főiskolások, a 10. percben már tizenegy ponttal tartottak előrébb lelkes ellenfelüknél. A nyíregyháziakat ezt követően is szorgosan termelték a kosarakat, így a féldőben már 52-35-re vezettek. A pihenést követően, a szabolcsiaknál a fiatalok is játéklehetőséget kaptak, de a különbség így sem csökkent, mivel a Nagyálló a későbbiekben sem tudott átlendülni a holtpontra, így a NYFSE 101-70 arányban győzött. A mérkőzés legeredményesebb játékosa a 27 pontot szerző Endrész Tamás volt. Hegedűs Ferenc, a csapat edzője a meccs után elmondta: "Remek egyéni teljesítményünknek köszönhetően a vártnál könnyebben nyertük a megyei rangadót az indiszponáltan játszó hazaiak ellen. Ez a győzelem azt jelenti, hogy feljöttünk a második helyre a bajnoki tabellán". A NYFSE legközelebb február 20-án idegenben lép pályára, amikor az ellenfél a Debreceni EAC gárdája lesz.

Főiskolás kudarc a Sóstó Kupán

Egy győzelemmel és két vereséggel a csalódást jelentő harmadik helyen végzett a Nyíregyházi Főiskola férfi kosárlabda csapata a Sóstó Kupán.

A főiskolások a pénteki nyitótalálkozón 115-55 arányban győzték le a NYKK ifi csapatát. Szombaton, a városi rangadón a Mezőgazdasági Főiskola SC-től 96-82-re kaptak ki, míg vasárnap a hosszabbítást követően Nagyállótól 106-100 arányban. A tornán a győzelmet hatalmas küzdelemben az MGFSC szerezte meg, miután a döntőben 103-102 arányban verte a Nagyálló kosarasait. További eredmények: NKE-NYKK ifi 108-77, NyMGFSC-NYKK ifi 104-77.

A torna végeredménye: 1. NYMGFSC 6 pont, 2. Nagyálló KE 5,3., NYFSE 4,4., Marso-Isobau NYKK ifi. A torna legjobb játékosait felvonultató ötösbe Zsoldos Máté a Marso Isobau NYKK ifiből, Lakatos István a Nyíregyházi Főiskola csapatából, Szmolinka Szabolcs és Szabolcsi Attila a Nagyálló KE-ből, míg Hutás László a Nyíregyházi MGFSC-ből került.

A jutalmakat Parragh Dénes, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kosárlabda Szövetség elnöke adta át, aki elmondta: "Reméljük, hogy a felkészülést jól szolgálta ez a torna. A mi célunk az volt, hogy minél több fiatal kosárlabdázzon. Azon dolgozunk, hogy jövőre még többen részt vehessenek a Sóstó Kupán."

Hazai győzelem a Sóstó Kupán

A február 2-án kezdődő tavaszi szezonra készül a Nyíregyházi Főiskola női kosárlabda csapata százszázalékos teljesítménnyel megnyerte a Sóstó Kupa felkészülési tornát.

A Nyíregyházi Főiskola kosárlabda csarnokában megrendezett háromnapos sportrendezvényen Farkasinszki Gyuláné együttese a vasárnapi mérkőzésen a Miskolci Egyetem csapatát győzte le 87-59 arányban. A házigazdák szombaton előbb az NYFSE ifi csapatát verték 103-60 arányban, majd a Békést 114-72-re. "A mérkőzések remekül szolgálták a bajnoki felkészülésünket. Örülök, hogy a bajnoki mérkőzésen kevesebb játéklehetőséghez jutó fiatalok is gyakorolhattak"-értékelte Farkasinszki Gyuláné a tornát. További eredmények: MEAFC-Békés 80-49, MEAFC-NyFSE ifi 56-81, NyFSE ifi-Békés 74-58, A torna végeredménye: 1. Nyíregyházi Főiskola 6 pont, 2. MEAFC 5, 3. NYFSE ifi 4, 4. Békés 3 A torna legjobb női ötösébe Varga Dianát (Békési ÁFÉSZ), Krivacevic Jelenát (Nyíregyházi Főiskola SE ifi), Bodnár Évát (Miskolci EAFC), Kiss Gabriellát és Szondi Ágneszt (Nyíregyházi Főiskola SE) választották.

(Educatio Press)

Hazai arany a nyíregyházi gálán



Fotó: Sipeki Péter

Február 1-jén immár negyedik alkalommal rendeztek atlétikai gálát a Nyíregyházi Főiskolán. A közel száz versenyző között két ukrán atléta is pályára lépett.

Az első érdekességet Ajkler Zita ideai debütálása jelentette távolugrásban. A nyíregyházi versenyző negyedik kísérletére elért 613 centis teljesítményét két érvénytelen ugrás követte, így nem sikerült javítania az elért távolságon. "Egyrészt örülök, mert hazai pályán sikerült nyernem. Másrészt nagyon dühös vagyok, mert harminc-negyven centiméterrel többre számítottam, de sajnos szerencsétlenül jött ki a lépés" - értékelte Ajkler Zita.

Nem sok hiányzott, hogy a férfiak távolugró számában is szabolcsi győzelem szülessen. Harcsa Norbert csak kilenc centivel maradt le a 720 centimétert teljesítő Dömötör Balázstól, akinek az

erejéből mindössze egy, első helyet érő ugrásra futotta.

A magasugrók viadala hozta a nap legnívósabb csatáját. Négyen is átjutottak a két méteren, és az ukránok két versenyzője között csak a szétugrás döntött Karmeluk javára.

A futószámokban 50 méteren Pauer Géza és Rózsa Zsófia révén a honvédsok, hosszabb távon Venczel Miklós és Pásti Edina remek futásának köszönhetően a debreceniek nyakába került az aranyérem, míg a váltószámokban az NYVSC csapata győzött.

A Nemzeti Atlétikai Program keretén belül három meghívott iskola váltója futott versenyt, ahol a győzelmet a Móróc Zsigmond Általános Iskola csapata szerezte meg a Móra és Zelk tanulóival.

(E P)

A szépség tudománya

Mindenki törekszik a szépségre. Ma már nem kell koplalnunk és edzőtermekbe járnunk, ha tökéletes alakra vágyunk. A forradalmian új gépi eljárások kevés időt igényelnek, fájdalommentesek és hosszú távú eredményt garantálnak. Az újfajta lehetőségekről Dr. Bulyovszky Istvánnal beszélgettem.

Milyen gépeket használnak szalonokban?

Az IPL Quantum vagy másnéven intenzív pulzáló fény, a villanófény technológia, a kozmetikai eljárások legújabb és leghatékonyabb módszere. Ezzel a beavatkozással a ráncokat és az apróbb bőrhibákat tudjuk eltüntetni. A ClearLight, a tisztítófény technológia a gyulladást okozó kék fény alkalmazásával gyorsan, hatékonyan és fájdalommentesen tisztítja az aknés bőrt, mellékhatások nélkül. Az Ultratone készülék sokoldalú alkalmazásával alakot formálunk, míg a Skillight vákuumos masszírozógéppel megelőzhetjük a narancsbőr létrejöttét, de a már kialakult narancsbőr is megszüntethető.

Hogyan hat az IPL Quantum?

IPL Quantum a nagy energiású fény, széles spektrumú villanófényt használja a végleges szőrtelenítésre a ráncok és a különböző bőrhibák eltüntetésére. Hatékonyan kezelhetők egyes bőrelváltozások, az érrendszeri elváltozások, a pigmentfoltok, mint például a májfolt, és a bőrön megjelenő öregedési foltok. Már néhány kezelés után látványos javulás érhető el. A beavatkozás biztonságos és fájdalommentes. A fénykezelés hatására a bőr egészséges és fiatalos lesz.

Hogyan érhető el a végleges szőrtelenítés?

A végleges szőrtelenítés legújabb módszere a fotoepiláció. Ami nagyon fontos, hogy a kezelési paramétereket mindig a páciens egyedi tulajdonságaihoz igazítjuk, így ez a beavatkozás alkalmas a szőke és vörös szőrszálak epilálására is. Nagy előnye a lézerrel szemben, hogy egyszerre nagy felület is kezelhető és a beavatkozás szinte fájdalommentes.

A serdülőkor egyik legnagyobb problémája az aknés bőr. Hogyan kezelhető hatékonyan az aknés felület?

Az akné kialakulását a faggyúmirigyek eltömődése és gyulladása okozza. A hagyományos kezelési eljárások a helyi és gyógyszeres kezelések időigényesek, és számos kellemetlen mellékhatás van. Nem beszélve arról, hogy a legtöbb esetben sebhelyes, heges bőrt hagynak maguk után. A ClearLight, a tisztítófény technológia nagy intenzitású terápiai kék fény alkalmazásával gyorsan, hatékonyan és fájdalommentesen tisztítja a bőrt, mellékhatások nélkül. A kezelés során a fésű a bőr legfelső rétegében porfirin felszabadulást idéz elő, mely elpusztítja az aknés bőr kialakulásáért felelős baktériumot. Egy hónap alatt nyolc beavatkozásra van szükség. A

kezelés időtartama tíz perc. Az eljárás a test egész felületén alkalmazható.

Napjainkban egyre nagyobb jelentősége van a jó megjelenésnek. Az állandó fogyókúra, vagy a rendszeres testmozgás nem mindig vezet eredményhez. Önök mit ajánlanak?

Az Ultratone készülék használatával eredményes alakformálás érhető el a kritikus helyeken is. A bioelektromos kezelési módszerrel méretcsökkenés, súlycsökkenés, cellulitisz kezelés, nyirokmasszázs, mell- és fenékemelést végezhető. A kezeléseket kúraszerűen kell alkalmazni. Egy kúra testkezelésnél tizenöt alkalom, amit hetente kétszer kell ismételni. A kúra leteltével havonta egy fenntartó kezelés javasolt.

Sokan szenvednek a narancsbőr okozta kellemetlenségektől. Hogyan kezelhető a narancsbőr?

A cellulitis a kötőszövetben felhalmozódott zsírszövet tömege, amely keresztülhatol a meggyengült szöveteken és egyenetlen bőrfelület jön létre. A Skillight vákuumos masszírozógéppel sikerült olyan kezelést kidolgozni, amellyel nem csak a narancsbőr létrejöttét lehet megelőzni, de a már kialakult narancsbőr is megszüntethető. Ezzel az eljárással javíthatjuk a test tónusát,



csökkenthetjük a narancsbőrt és annak kialakulási esélyét. A vákuumos masszázst a vákuum beszívja és megmasszírozza a kezelendő felületet. Az eljárás során javul a vérkeringés, a szétmorzsolódott zsírszövetek elszállítodnak, csökken a cellulitisz. Hét-nyolc kezelés után a kezelt rész felfogata csökken, a bőr tónusa javul. Tizenöt kezelés után a fenntartó kezeléseket mellett az elért eredmény tartható.

(Magyar Krisztina)

Ezen, a szépségápolás high-tech-jét képviselő eljárások egy exkluzív környezetben lévő, hagyományos kozmetikai szolgáltatásokat is kínáló szalonban igényeznek teljes körű szépségápolási lehetőséget nyújtani minden kedves vendégünknek. Az érdeklődők telefonját Dr. Bulyovszky István fogadja a 06-30/945-4791-es telefonszámon.

Azon kedves olvasóink között, akik irnak a tukor@nyf.hu e-mail címre ajándékutalványt sorsolunk ki.